KLINIKUM FICHTELGEBIRGE

Patient

Speiseplan Diabetes-Diät (Typ 2)

Mittagessen	Menü I - Vollkost		Menü II – Leichte Kost		Suppe		Abendessen-Diabetes
Montag, 26.10.26	Leberkäse mit Rahmspinat und Kartoffelpüree (590kcal)				**Gemüsecremesuppe**		Emmentaler mit Schinkenwurst und Paprikastreifen Brot und Butter (647 kcal)
	Schokopudding		**Dunstkompott**				
Dienstag, 27.10.26	Schnitzel „Wiener Art“ mit Kartoffelsalat und Zitrone (442kcal)		Bunte Gemüseplatte mit Petersiliensoße und Kartoffeln (471kcal)		**Reissuppe**		Heringssalat Aufstrich mit gek. Schinken und Essiggurke Brot und Butter (504 kcal)
	Apfel						
Mittwoch, 28.10.26	Hähnchenbrust mit Milder Currysoße, Nudeln und Brokkoli (543 kcal)		Eistich mit Rahmspinat und Kartoffeln (388kcal)		**Eierflockensuppe**		Feine Schinkenwurst mit Edamer und Gurkentaler Brot und Butter (647 kcal)
	Dunstkompott		**Vanillepudding**				
Donnerstag, 29.10.26	Feta in Blätterteig mit Gemüsereis und Kräuterquarkdip (722kcal)		Kartoffeleintopf mit Semmel (404 kcal)		**Leberknödelsuppe**		Fleischsalat Aufstrich mit Tortenbrie und Tomate Brot und Butter (631 kcal)
	Pfirsich Würfel Dunst						
Freitag, 30.10.26	2 Semmelknödel in Pilzrahmsoße und Blattsalat (802kcal)		Seelachsfilet mit Senf-Kräutersoße, Kartoffel und Blattsalat (397kcal)		**Gemüsecremesuppe**		Salami und Streichkäsei mit Essiggurke Brot und Butter (597 kcal)
	Birne						
Samstag, 31.10.26	Rinderragout (621 kcal) mit Kräuterreis und Sellerie- Karotten Gemüse		Tortellini mit Käsesoße und Blattsalat (402kcal)		**Grießklößchensuppe**		Camembert mit Champignonwurst und Paprikastreifen Brot und Butter (639 kcal)
	Fruchtjoghurt						
Sonntag, 01.11.26	Mediterranes Pfannengemüse mit Curryreis und Paprikasoße (444kcal)		Putenrollbraten mit Geflügelsoße, Knödel und Karottengemüse (562 kcal)		**Nudelsuppe**		Bierschinken Gouda und Gurkentaler Brot und Butter (610 kcal)
	Grießdessert						

(Berechnungen entsprechen dem Durchschnittswert einer normalen Portion ohne Suppe und Dessert)

Bitte kreuzen Sie Ihren Menüwunsch an!
Suppe und Dessert auf Wunsch

Deklarationspflichtige Inhaltsstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte der Rückseite.

Änderungen vorbehalten!
Guten Appetit wünscht Ihnen das Küchenteam!

Deklarationspflichtige Inhaltsstoffe und Allergene!

Mittagessen	Menü I - Vollkost	Menü II – Leichte Kost	Suppe	Abendessen-Diabetes
Montag 26.10.26	Geb. Leberkäse I,1,2,3,16 Kartoffelpüree G,G28,2,16 Rahmspinat G,G28 **Kompott**		**Gemüsecremesuppe** G,G28	Emmentaler Käse G Schinkenwurst I,1,2,3,16 Paprikastreifen Brot 29,A511,A514,A515, Butter G,G28
Dienstag **27.10.26**	Schnitzel „Wiener Art“ 29,A511 Kartoffelsalat 29,A511,C,I,J,2,4 Zitrone **Apfel**	Gemüseplatte G,G28 Petersiliensoße 29,A511,G,G28 Kartoffeln	**Gemüsebrühe mit Reis** I	Heringssalat C,D,I,J,1 gek. Schinken 1,2,16 Essiggurke 1,4 Brot 29,A511,A514,A515, Butter G,G28
Mittwoch **28.10.26**	Hähnchenbrust Currysoße 29,A511,G,G28 Nudeln 29,A511 Brokkoli **Vanillepudding** **G,G28,12**	Eierstich C,G,G28 Spinat G,G28 Kartoffeln	**Eierflockensuppe** C	Feine Schinkenwurst I,1,2,3,16 Edamerkäse G Gurke Brot 29,A511,A514,A515, Butter G,G28
Donnerstag **29.10.26**	Feta in Blätterteig 29,A511,C,G,G28 Gemüsereis Kräuterquark G,G28 **Fruchtkompott**	Semmel 29,A511,A515,F Kartoffeleintopf I,G,G28 **Kompott**	**Leberknödelsuppe** 29,A511,C	Fleischsalat C,F,J,1,2,16 Camembert G,G28 Tomate Brot 29,A511,A514,A515, Butter G,G28
Freitag **30.10.26**	Semmelknödel 29,A511,A515,C,F,G,G28 Pilzsoße 29,A511,G,G28,L,1,2,4,13 Salat/Dressing G,G28,12 **Birne**	Seelachs D Senf-Kräutersoße J,12,16,G,G28 Kartoffeln Salat/Dressing G,G28,12	**Gemüsecremesuppe** G,G28	Streichkäse G,G28,1 Truthhahnsalat 1,2 Essiggurke 1,4 Brot 29,A511,A514,A515, Butter G,G28
Samstag **31.10.26**	Rinderragout G,G28 Kräuterreis Sellerie-Karotteng. G,G28,I **Fruchtjoghur**t	Tortellini A Käsesoße A,G,I,L,1,2 Salat/Dressing G,G28,12	**Grießklößchensuppe** 29,A511,C	Camembert G Champignonwurst I,L1,2,3,13,16 Paprikastreifen Brot 29,A511,A514,A515, Butter G,G28
Sonntag **01.11.26**	Gemüse-Reispfanne G,I Curryreis Paprikasoße A,I,L **Grießdessert** 29,A511,G,G28	Putelrollbraten I Soße G,G28,I Knödel 29,A511,A514,A515,L,1,12,13 Karottengemüse	**Nudelsuppe** 29,A511,C,I	Bierschinken I,1,2,3,16 Gouda G Gurkentaler Brot 29,A511,A514,A515 Butter G,G28

Inhaltsstoffe (Kürzel):
(29) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (A511) Weizen und Weizenerzeugnisse, (A514) Roggen und Roggenerzeugnisse, (A515) Gerste und Gerstenerzeugnisse, (C) Eier und -erzeugnisse, (D) Fisch und -erzeugnisse, (F) Soja und -erzeugnisse, (G) Milch und -erzeugnisse, (G28) Laktose, (I) Sellerie und -erzeugnisse, (J) Senf und -erzeugnisse, , (K) Sesam und Sesamerzeugnisse, (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben, (M) Lupine und -erzeugnisse
(1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (4) mit Süßungsmittel, (12) mit Farbstoff, (13) geschwefelt, (15) geschwärzt, (16) mit Phosphat, (19) mit Milcheiweiß

Sehr geehrte Patienten,

durch äußere Umstände können sich Änderungen im Speiseplan ergeben. Das dann angebotene Gericht enthält eventuell andere Inhaltsstoffe. Damit sie auch dann noch das für Sie passende Essen bekommen ist es wichtig, dass Sie die Schwester über eventuelle Nahrungsmittelunverträglichkeiten informieren, damit diese auf der Essenskarte vermerkt werden können.